Mes de Ejercicios espirituales en la vida diaria

Del 11 de enero al 14 de febrero de 2021
Online

Para más info www.espiritualidadjaen.es

Organiza Centro de Espiritualidad «Audi Filia»
Diócesis de Jaén

Mes de Ejercicios Espirituales en la vida diaria
Del 11 de enero al 14 de febrero de 2021

Cuando hablamos de Ejercicios Espirituales nos viene a la mente enseguida el retirarnos a una casa de espiritualidad, abandonando totalmente nuestra vida cotidiana y poniendo distancia con los espacios y las personas que forman parte de ella.
Pero algo así es muy complicado para muchas personas que sienten la necesidad y el deseo de hacer Ejercicios Espirituales, de releer la propia vida y descubrir hacia dónde enfocar el futuro. No es necesario renunciar a ello, porque los Ejercicios Espirituales se pueden practicar sin dejar los compromisos de la vida cotidiana, reservando un tiempo diario para la oración. El Centro diocesano de Espiritualidad «Audi Filia» te ofrece ahora la posibilidad de realizar durante un mes un proceso de ejercicios espirituales compaginándolos con tu vida.

Este mes de ejercicios en la vida diaria está dirigido a cualquier persona que se pregunte sinceramente qué quiere Dios de su vida y cuál es su camino de felicidad. Laicos mayores de 18 años: hombres y mujeres, jóvenes y adultos.

Los ejercicios se desarrollarán de manera online, por lo cual es necesario que se disponga de conexión a internet.

Estos ejercicios corresponden a lo que serían una semana de ejercicios espirituales ignacianos en retiro. Son un tiempo para leer la propia vida desde el amor de Dios y crecer en libertad.

Sólo necesitas ganas de encontrarte con Dios y reservar una hora al día para hacer oración.

Metodología y proceso

Oración diaria

Recibirás acceso a una plataforma donde periódicamente iremos colgando unos videos y el material para ayudarte a disponer el encuentro con Dios (oraciones, orientaciones, lecturas breves u otros). Conviene dedicarle una hora al día.

Acompañamiento personal

Se te propondrá un acompañante con quien entrevistarte semanalmente. Con el acompañante se comenta cómo van los Ejercicios y qué provecho se va sacando de ellos

A tener en cuenta

Antes de tomar la decisión de empezar los Ejercicios es necesario una entrevista con algún miembro del equipo organizador.

Precio

Los ejercicios son un servicio que ofrece la diócesis de Jaén de forma gratuita.

Las plazas son limitadas. ¡Apúntate cuánto antes!

Equipo de Acompañantes

Raúl Contreras Moreno, pbro.
Coordinador del equipo

Manuel Ángel Castillo Quintero, pbro.

Juan Carlos Córdoba Ramos, pbro.

Jesús Díez del Corral Navío, pbro.

Miguel Ángel Solas León, pbro.

Hna. María Daniela de Juano Capovilla, MEN

Hna. María Cecilia Appendino Vanney, MEN

Hna. Cristina Bautista Chacón, ECSF

Antonio José Campos Martínez

PARARE VIAS DOMINI

Diócesis de Jaén