



# Domingo XVIII del TO 1-8-2021

- Éx 16, 2-4. 12-15. *Haré llover pan del cielo para vosotros.*
- Sal 77. **R. El Señor les dio pan del cielo.**
- Ef 4, 17. 20-24. *Revestíos de la nueva condición humana creada a imagen de Dios.*
- Jn 6, 24-35. *El que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí no tendrá sed.*

En el desierto Dios alimentó a su pueblo con el maná, el pan bajado del cielo (1 lect. y sal. resp.). Y en el Ev. Jesús nos dice que trabajemos por el alimento que perdura para la vida eterna. Ese alimento es él mismo: «Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no pasará hambre, y el que cree en mí no tendrá sed jamás». Y ese trabajo es ir acercándonos cada vez más a Cristo por medio de la fe. Ello supone aceptar sus enseñanzas: despojarnos del hombre viejo, corrompido por sus apetencias seductoras; renovarnos en la mente y en el espíritu, vistiéndonos de la nueva condición humana creada a imagen de Dios: justicia y santidad verdaderas (2 lect.).

Se permiten las misas de difuntos.

**<http://www.donoamiiglesia.es>**



**Somos ayuda para quien lo necesita**

donar a  
una parroquia,  
un seminario u  
otros

donar a  
una Diócesis

donar a la  
Conferencia  
Episcopal

# EL PAN DE VIDA

Jn 6, 24-35

+ Lectura del santo Evangelio según San Juan.

En aquel tiempo, cuando la gente vio que ni Jesús ni sus discípulos estaban allí, se embarcaron y fueron a Cafarnaún en busca de Jesús.

Al encontrarlo en la otra orilla del lago, le preguntaron: «Maestro, ¿cuándo has venido aquí?».

Jesús les contestó: «En verdad, en verdad os digo: me buscáis no porque habéis visto signos, sino porque comisteis pan hasta saciaros. Trabajad no por el alimento que perece, sino por el alimento que perdura para la vida eterna, el que os dará el Hijo del hombre; pues a este lo ha sellado el Padre, Dios».

Ellos le preguntaron: «Y, ¿qué tenemos que hacer para realizar las obras de Dios?».

Respondió Jesús: «La obra de Dios es esta: que creáis en el que él ha enviado».

Le replicaron: «Y qué signo haces tú, para que veamos y creamos en ti? ¿Cuál es tu obra? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: “Pan del cielo les dio a comer”».

Jesús les replicó: «En verdad, en verdad os digo: no fue Moisés quien os dio pan del cielo, sino que es mi Padre el que os da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da vida al mundo».

Entonces le dijeron: «Señor, danos siempre de este pan».

Jesús les contestó: «Yo soy el pan de vida. El que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí no tendrá sed jamás».

Palabra del Señor.

R. Gloria a ti, Señor Jesús.



## LECTIO:

En su Evangelio, Juan tiende a utilizar los diálogos más que las narraciones. Reúne a los personajes y luego recoge lo que dicen.

En este caso, la multitud tiene curiosidad por saber cómo ha llegado allí: ¿se trata de otro milagro? Jesús se niega a entrar en el juego, pues sabe que están buscando acontecimientos extraordinarios más que a él mismo.

Por el contrario, comienza a poner en tela de juicio su actitud respecto a él; en realidad, no creen en él, simplemente disfrutan con el espectáculo de los milagros, ¡sobre todo si les dan la comida gratis!

Jesús les pide que busquen los tesoros espirituales, no los materiales. ‘Creed en mí’, les dice. Pero no les basta con los milagros que ya han visto, sino que piden otro más.

Tal vez con la esperanza de que vuelva a darles otra comida gratuita, recuerdan como sus antepasados habían recibido el maná del cielo (Éxodo 16.13-36). Jesús les explica que su Padre fue entonces el verdadero origen del maná, pero que ahora tiene un pan mucho mejor que ofrecerles.

La multitud, deseosa de recibir lo que se le ofrezca, pide que les dé ese pan y Jesús les revela el misterio: él es el pan del cielo. Es capaz de satisfacer todas las necesidades humanas, incluyendo las espirituales.

Jesús alimentaba a la gente con pan verdadero como signo del que estaba por venir. Pero el 'pan' prometido no sólo elimina el hambre, sino que proporciona la vida eterna.



## MEDITATIO:

- El pan debía de ser parte habitual de la alimentación en tiempos de Jesús. Considera qué importancia tiene Jesús en tu dieta diaria. Si tienen posibilidad, la mayor parte de las personas no se limita a comer o beber una sola vez al día. ¿Por qué ha de ser distinto esto en el ámbito espiritual?
- La multitud se sentía satisfecha con el pan físico, Pero Jesús tenía mucho más que ofrecerles. Considera si te conformas con menos de lo que Jesús quiere que experimentes en tu relación con él.



## ORATIO:

Utiliza el Salmo 78, que es una hermosa meditación sobre la relación de Dios con nosotros, como oración a lo largo de toda esta semana. Piensa en lo que Dios ha realizado en tu vida y añade tus propias palabras de agradecimiento. No tienen por qué ser palabras bonitas, sino algo que te brote del corazón.

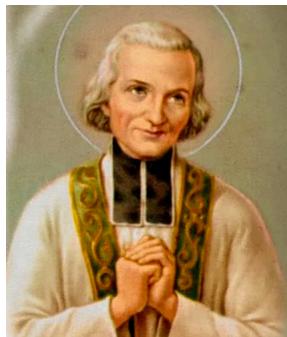
Esta semana, cada vez que te comas un trozo de pan, dale gracias a Dios con una oración por habernos enviado a Jesús, pan de vida.



## CONTEMPLATIO:

El comienzo de Éxodo 16.2-4 nos presenta a los israelitas quejándose de que no tienen comida. Dios les promete comida 'del cielo'. Añade que va a ponerlos a prueba para ver si siguen sus instrucciones para recoger la ración diaria. ¿Tiene esto algo que enseñarnos en la actualidad?

En Efesios 4.17, 20-24, se nos ofrecen algunas directrices claras y prácticas sobre cómo vivir la vida cristiana. Mientras lees estos versículos, pídele a Dios que te diga si hay algo que debas cambiar en tu manera habitual de vivir.



# SAN JUAN MARÍA VIANNEY

PATRÓN DE LOS PÁRROCO

04 de Agosto



## BASÍLICA DE SANTA MARÍA LA MAYOR

05 de Agosto



## LA TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR

6 de Agosto

## AGENDA

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5
<i>Lunes de la XVIII semana del TO</i>	<i>Martes de la XVIII semana del TO</i>	<i>San Juan M<sup>a</sup> Vanney</i>	<i>Jueves de la XVIII semana del TO Dedicación de la Ba- sílica de Santa María</i>
Viernes 6	Sábado 7	Domingo 8	
<i>Transfiguración del Señor</i>	<i>Sábado de la XVIII semana del TO Santa María en Sábado</i>	<i>Domingo XIX del TO</i>	